

Terapia dzieci i młodzieży

Jak przygotować się do terapii dziecka i młodzieży w Fundacji „Bo Jesteś”

W Fundacji „Bo Jesteś” oferujemy psychoterapię rodzin, dzieci do 12. roku życia oraz młodzieży od 13. roku życia. Decyzja o podjęciu terapii bywa trudna i zwykle wynika z autentycznej troski o dziecko. Czasem jest odpowiedzią na konkretne trudności rozwojowe, emocjonalne lub relacyjne, a czasem na doświadczenia kryzysowe dotyczące dziecko lub cały system rodzinny.

Aby proces terapeutyczny mógł przebiegać w sposób bezpieczny i uporządkowany, warto zapoznać się z kilkoma podstawowymi zasadami.

Rezerwacja wizyty – ważne informacje organizacyjne

Podczas rezerwacji online prosimy o uważne wybranie rodzaju usługi, z uwzględnieniem wieku dziecka. Oferta terapeutyczna jest dostosowana rozwojowo, dlatego prawidłowy wybór usługi ma istotne znaczenie dla wyboru odpowiedniego specjalisty oraz dalszego przebiegu procesu.

Zgody formalne

Podstawowym warunkiem rozpoczęcia terapii dziecka jest pisemna zgoda obojga rodziców lub opiekunów prawnych.

W przypadku młodzieży od 16. roku życia wymagana jest również pisemna zgoda samego nastolatka.

Wszystkie niezbędne formularze dokumentów są przygotowane przez Fundację i dostępne na miejscu u terapeutów, w jej placówkach.

Jak rozmawiać z dzieckiem przed terapią

Zachęcamy, aby przed pierwszym spotkaniem porozmawiać z dzieckiem i w prosty sposób wyjaśnić, dlaczego szukacie profesjonalnej pomocy. Ważne, aby nie narzucać dziecku celu terapii ani nie formułować oczekiwań typu „terapeuta ma coś naprawić”.

Terapia jest przestrzenią do rozmowy, rozumienia i wspólnego przyglądania się temu, co trudne.

Pierwsze spotkania – jak to wygląda w praktyce?

Dzieci do 12. roku życia – na pierwszą konsultację zapraszamy rodzica lub rodziców (opiekunów prawnych).

Dzieci i młodzież od 13. roku życia – pierwsza sesja odbywa się zawsze w obecności dziecka.

Podczas pierwszej wspólnej sesji może się zdarzyć, że terapeuta poprosi rodzica lub rodziców o pozostawienie dziecka sam na sam z terapeutą. Jest to standardowa i celowa procedura pracy terapeutycznej, zawsze jasno komunikowana i omówiona.

Poufność i jej granice

W obecności dziecka podkreślamy, że terapia objęta jest tajemnicą zawodową. Treści poufne są omawiane wyłącznie na sesjach wspólnych i w obecności rodzica.

Od tej zasady istnieją jasno określone wyjątki – dotyczą one sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia dziecka bądź innych osób, a także podejrzenia nadużyć wobec dziecka. W takich przypadkach działamy zgodnie z obowiązującym prawem, w tym z tzw. „Lex Kamilek”, co może oznaczać konieczność powiadomienia właściwych organów.

Konsultacje rodzicielskie – co to jest?

Oferujemy również konsultacje rodzicielskie – są to odrębne spotkania o charakterze psychoedukacyjnym, służące wsparciu rodziców w rozumieniu trudności rozwojowych i wychowawczych dziecka.

Konsultacja rodzicielska trwa **50 minut** i kosztuje **200 zł**.

Opłata obowiązuje również w przypadku uczestnictwa dziecka w programie terapii bezpłatnej, **chyba że indywidualnie ustalono inaczej**.

Podczas konsultacji rodzicielskich nie omawiamy treści z terapii dziecka bez jego zgody i bez jego udziału.

Terapia to nie tylko rozmowa

Wyznajemy zasadę, że terapia nie ogranicza się wyłącznie do foteli i ścian gabinetu. Nasi terapeuci – szczególnie ci pracujący z ciałem – mogą zaprosić dziecko do zabawy, działań plastycznych, pracy ruchowej, a w niektórych sytuacjach także do aktywności na zewnątrz (np. wspólnego spaceru lub innej formy aktywności poza murami placówki).

Forma pracy zawsze dostosowana jest do wieku, potrzeb i możliwości dziecka. W naszej praktyce nie stosujemy hipnozy dyrektywnej dzieci.

Regulaminy i dokumenty

Jeżeli masz pytania lub wątpliwości dotyczące wyboru usługi – zachęamy do kontaktu. Jesteśmy po to, aby wspierać zarówno dzieci, jak i całe rodziny w sposób bezpieczny i odpowiedzialny.

Pod odpowiednim linkiem możesz zapoznać się z regulaminami oraz niezbędnymi dokumentami.

Zapotrzebowanie na ewentualne zaświadczenia w trakcie lub po zakończonym procesie terapeutycznym należy składać u terapeuty prowadzącego lub poprzez kontakt z Fundacją. Za wydawane zaświadczenia nie jest pobierana opłata. Fundacja zastrzega sobie prawo do krótkiego omówienia intencji wnioskowanego zaświadczenia.